

Спортивная часть.

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных физических качеств и прикладных навыков.

Для реализации этой цели в содержание ГТО включены испытания из разных видов спорта: лёгкой атлетики, плавания, гимнастики, пулевой стрельбы, лыжного спорта.

Отличительными особенностями комплекса ГТО (спортивная часть) являются доступность, оздоровительная направленность и возможность заниматься этими видами спорта лицам различного возраста, пола и интересов.

Нормы и требования, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных разрядов и спортивных званий по видам многоборий Комплекса ГТО, утверждаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

1.1 СОДЕРЖАНИЕ Спортивной части

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Программы летних многоборий Разрядные нормативы для мужчин и женщин

Таблица 1

Программы/спортивные разряды	КМС	I	II	III
Пятиборья:				
1. Бег 100 м; метание гранаты (700/500 г); стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)	330	270	200	130

2. Бег 100 м; силовая гимнастика; стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)	330	270	200	130
3. Бег 60 м; метание мяча или гранаты; стрельба(5 выстр., I-ПП или II-ВП); плавание 50 м; бег 1000 м или 2000 м	330	270	200	130

Четырехборья:

1. Бег 60 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 2000 м (муж)/1000 м (жен)	270	220	160	110
2. Бег 100 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)	270	220	160	110
3. Бег 100 м; метание гранаты (700/500 г); плавание 100 м; бег 3000 м (муж) / 2000 м (жен)	270	220	160	110
4. Бег 60 м; стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); плавание 50 м; бег 1000 м или 2000 м	270	220	160	110
5. Бег 60 или 100 м; силовая гимнастика; стрельба 5 выстр. с опорой локтей о стол или стойку; бег 1000 м, 2000 м или 3000 м	-	220	160	110

Троеборья:

1. Бег 100 м; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)	205	170	130	90
2. Плавание 100 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)	205	170	130	90
3. Стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); силовая гимнастика; бег 1000 м или 2000 м	205	170	130	90
4. Бег 60 или 100 м; силовая гимнастика; бег 1000 м, 2000 м или 3000 м	205	170	130	90
5. Бег 60 м; плавание 50 м; бег 1000 м или 2000 м	205	170	130	90
6. Силовая гимнастика; прыжок в длину с места; бег 1000 м, 2000 м или 3000 м	-	170	130	90
7. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку; плавание 25м или 50м, бег 500м, 1000м или 2000м	-	170	130	90
8. Стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); рывок гири; бег 1000м (муж)	-	170	130	90

Двоеборья:

1. Силовая гимнастика; бег 500 м или 1000 м (жен)/500м, 1000 м или 2000 м (муж)	-	-	100	70
2. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег 500м или 1000 м (жен)/500м, 1000м (муж)	-	-	100	70
3. Плавание 25м или 50м; бег 500м, 1000 м или 2000 м	-	-	100	70
4. Рывок гири; бег 1000м (муж)	-	-	100	70
Минимальное количество очков в виде:	40	30	25	20

Программы зимних многоборий

Разрядные нормативы для мужчин и женщин

Программы/спортивные разряды	КМС	I	II	III
Троеборья:				
1. Стрельба 10 выстр. стоя с руки; силовая гимнастика; лыжные гонки 10 км (муж)/5км (жен)	205	170	130	90
2. Стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); силовая гимнастика; лыжные гонки 5 км (муж)/3км (жен)	205	170	130	90

3. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку, силовая гимнастика; лыжные гонки 3 км, 2 км (муж)/2 км (ж)	-	-	130	90
---	---	---	-----	----

Двоеборья:

1. Силовая гимнастика; лыжные гонки 5 км или 3 км (муж)/3 км или 2 км (жен)	-	-	90	60
2. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку, лыжные гонки 5 км, 3 км или 2 км (муж)/3 км или 2 км (жен)	-	-	90	60
3. Рывок гири; лыжная гонка 5км, 3км или 2км (муж)	-	-	90	60
Минимальное количество очков в виде:	40	30	25	20

Программы летних многоборий Разрядные нормативы для юношей и девушек

Программы/спортивные разряды	I	II	III	1 юн	2 юн	3 юн
------------------------------	---	----	-----	---------	---------	---------

Пятиборья:

1. Бег 60 м; плавание 50 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; метание мяча 140г; бег 1000 м или 2000 м	320	270	210	180	150	120
2. Бег 60 м; плавание 50 м; стрельба 5 выстр. сидя с опорой локтей; метание мяча 140г; бег 1000 м или 2000 м	320	270	210	180	150	120
3. Бег 30 м; плавание 25 м; силовая гимнастика; метание мяча 140г; бег 1000 м или 1500 м	-	270	210	180	150	120

Четырехборья:

1. Бег 60 м; стрельба 5 выстр. сидя с опорой локтей; плавание 50м; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м	270	220	180	150	120	100
2. Бег 60 м; силовая гимнастика; стрельба 5 выстр. сидя с опорой локтей; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м	270	220	180	150	120	100
3. Бег 30 м или 60 м; плавание 25 м; метание мяча 140г; бег 1000 м	-	220	180	150	120	100
4. Бег 30 м или 60 м; силовая гимнастика; прыжок в длину с места; бег 1000 м, 1500 м или 2000	-	220	180	150	120	100

Троеборья:

1. Бег 30 м или 60 м; плавание 25 м; бег 1000м	-	180	150	120	100	80
2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; плавание 50 м; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м	-	180	150	120	100	80
3. Бег 30 м или 60 м; силовая гимнастика; бег 1000м	-	180	150	120	100	80
4. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; силовая гимнастика; бег 1000 м, 1500м или 2000 м	-	180	150	120	100	80
5. Силовая гимнастика; метание мяча 140г.; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м	-	180	150	120	100	80
6. Силовая гимнастика; прыжок в длину с места; бег 1000м, 1500м или 2000 м	-	180	150	120	100	80
7. Силовая гимнастика; игра в мини-футбол или мини-баскетбол; бег 1000м	-	180	150	120	100	80

Двоеборья:

1. Силовая гимнастика; бег 1000 м	-	-	-	100	80	60
2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м	-	-	-	100	80	60

3. Плавание 25 м или 50 м; бег 1000 м, 1500 м или 2000м	-	-	-	100	80	60
4. Игра в мини-футбол или мини-баскетбол; бег 1000м	-	-	-	100	80	60
Минимальное количество очков в виде:	50	40	30	30	30	20

Программы зимних многоборий Разрядные нормативы для юношей и девушек

Программы/спортивные разряды	I	II	III	1 юн	2 юн	3 юн
Троеборья:						
1. Стрельба 10 выстр. стоя с руки; силовая гимнастика; лыжная гонка 5км или 3 км (юн)/3 км или 2 км (дев)	210	180	150	120	100	80
2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; силовая гимнастика; лыжная гонка 3 км или 2 км (юн)/3 км или 2 км (дев)	210	180	150	120	100	80
3. Силовая гимнастика; игра в мини-футбол или мини-баскетбол; лыжная гонка 3км или 2км или 1км (юн,дев)	-	180	150	120	100	80
Двоеборья:						
1. Силовая гимнастика; лыжные гонки 5 км, 3 км, 2 км или 1 км (юн)/ 3 км, 2 км или 1 км (дев)	-	140	120	100	80	60
2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; лыжные гонки 5 км, 3 км или 2 км (юн)/ 3 км или 2 км (дев)	-	140	120	100	80	60
3. Игра в мини-футбол или мини-баскетбол; лыжная гонка 3км или 2км или 1км (юн,дев)	-	140	120	100	80	60
Минимальное количество очков в виде:	50	40	30	30	30	20

Виды программ многоборий ГТО (летних и зимних)

Спортивная дисциплина	Участники	Программа соревнований
Летнее пятиборье	Мужчины, Женщины	1. Бег 100 м; метание гранаты (700/500 г); стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	2. Бег 100 м; силовая гимнастика; стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	3. Бег 60 м; метание мяча или гранаты; стрельба(5 выстр., I-ПП или II-ВП); плавание 50 м; бег 1000 м или 2000 м)
	Юноши и девушки	1. Бег 60 м; плавание 50 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; метание мяча 140г; бег 1000 м или 2000 м
	Юноши и девушки	2. Бег 60 м; плавание 50 м; стрельба 5 выстр. сидя с опорой локтей; метание мяча 140г; бег 1000 м или 2000 м

	Юноши и девушки	3. Бег 30 м; плавание 25 м; силовая гимнастика; метание мяча 140г; бег 1000 м или 1500 м
Летнее четырёхборье	Мужчины, Женщины	1. Бег 60 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 2000 м (муж)/1000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	2. Бег 100 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	3. Бег 100 м; метание гранаты (700/500 г); плавание 100 м; бег 3000 м (муж) / 2000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	4. Бег 60 м; стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); плавание 50 м; бег 1000 м или 2000 м
	Мужчины, Женщины	5. Бег 60 или 100 м; силовая гимнастика; стрельба 5 выстр. с опорой локтей о стол или стойку; бег 1000 м, 2000 м или 3000 м
	Юноши и девушки	1. Бег 60 м; стрельба 5 выстр. сидя с опорой локтей; плавание 50м; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м
	Юноши и девушки	2. Бег 60 м; силовая гимнастика; стрельба 5 выстр. сидя с опорой локтей; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м
	Юноши и девушки	3. Бег 30 м или 60 м; плавание 25 м; метание мяча 140г; бег 1000 м
	Юноши и девушки	4. Бег 30 м или 60 м; силовая гимнастика; прыжок в длину с места; бег 1000 м, 1500 м или 2000
Летнее троеборье	Мужчины, Женщины	1. Бег 100 м; плавание 100 м; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	2. Плавание 100 м; стрельба 10 выстр. стоя с руки; бег 3000 м (муж)/2000 м (жен)
	Мужчины, Женщины	3. Стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); силовая гимнастика; бег 1000 м или 2000 м
	Мужчины, Женщины	4. Бег 60 или 100 м; силовая гимнастика; бег 1000 м, 2000 м или 3000 м
	Мужчины, Женщины	5. Бег 60 м; плавание 50 м; бег 1000 м или 2000 м
	Мужчины, Женщины	6. Силовая гимнастика; прыжок в длину с места; бег 1000 м, 2000 м или 3000 м
	Мужчины, Женщины	7. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку; плавание 25м или 50м, бег 500м, 1000м или 2000м
	Мужчины, Женщины	8. Стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); рывок гири; бег 1000м (муж)
	Юноши и девушки	1. Бег 30 м или 60 м; плавание 25 м; бег 1000м

	Юноши и девушки	2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; плавание 50 м; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м
	Юноши и девушки	3. Бег 30 м или 60 м; силовая гимнастика; бег 1000м
	Юноши и девушки	4. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; силовая гимнастика; бег 1000 м, 1500м или 2000 м
	Юноши и девушки	5. Силовая гимнастика; метание мяча 140г.; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м
	Юноши и девушки	6. Силовая гимнастика; прыжок в длину с места; бег 1000м, 1500м или 2000 м
	Юноши и девушки	7. Силовая гимнастика; игра в мини-футбол или мини-баскетбол; бег 1000м
Летнее двоеборье	Мужчины, Женщины	1. Силовая гимнастика; бег 500 м или 1000 м (жен)/500м, 1000 м или 2000 м (муж)
	Мужчины, Женщины	2. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег 500м или 1000 м (жен)/500м, 1000м (муж)
	Мужчины, Женщины	3. Плавание 25м или 50м; бег 500м, 1000 м или 2000 м
	Мужчины, Женщины	4. Рывок гири; бег 1000м (муж)
	Юноши и девушки	1. Силовая гимнастика; бег 1000 м
	Юноши и девушки	2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; бег 1000 м, 1500 м или 2000 м
	Юноши и девушки	3. Плавание 25 м или 50 м; бег 1000 м, 1500 м или 2000м
	Юноши и девушки	4. Игра в мини-футбол или мини-баскетбол; бег 1000м
Зимнее троеборье	Мужчины, Женщины	1. Стрельба 10 выстр. стоя с руки; силовая гимнастика; лыжные гонки 10 км (муж)/5км (жен)
	Мужчины, Женщины	2. Стрельба (5 выстр., I-ПП или II-ВП); силовая гимнастика; лыжные гонки 5 км (муж)/3км (жен)
	Мужчины, Женщины	3. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку; силовая гимнастика; лыжные гонки 3 км, 2 км (муж)/2 км (ж)
	Юноши и девушки	1. Стрельба 10 выстр. стоя с руки; силовая гимнастика; лыжная гонка 5км или 3 км (юн)/3 км или 2 км (дев)
	Юноши и девушки	2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; силовая гимнастика; лыжная гонка 3 км или 2 км (юн)/3 км или 2 км (дев)
	Юноши и девушки	3. Силовая гимнастика; игра в мини-футбол или мини-баскетбол; лыжная гонка 3км или 2км или 1км (юн,дев)
Зимнее	Мужчины, Женщины	1. Силовая гимнастика; лыжные гонки 5 км или 3 км

двоеборье		(муж)/3 км или 2 км (жен)
	Мужчины, Женщины	2. Стрельба 5 выстр. стоя с опорой локтей о стол или стойку; лыжные гонки 5 км, 3 км или 2 км (муж)/3 км или 2км (жен)
	Мужчины, Женщины	3. Рывок гири; лыжная гонка 5км, 3км или 2км (муж)
	Юноши и девушки	1. Силовая гимнастика; лыжные гонки 5 км, 3 км, 2 км или 1 км (юн)/ 3 км, 2 км или 1 км (дев)
	Юноши и девушки	2. Стрельба 5 выстр. сидя или стоя с опорой локтей; лыжные гонки 5 км, 3 км или 2 км (юн)/ 3 км или 2 км (дев)
	Юноши и девушки	3. Игра в мини-футбол или мини-баскетбол; лыжная гонка 3км или 2км или 1км (юн,дев)

1.2.МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по организации проведения и выполнению испытаний (спортивная часть), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1.Программа соревнований

1.1.Соревнования по ГТО могут проводиться по программам двоеборий, троеборий, четырёхборий и пятиборий в 1-5 дней.

Выбор видов программы для многоборий производится в зависимости от возраста участников.

Конкретные программы ГТО (спортивная часть) определяются организацией проводящей соревнования (ОПС) (методические центры) и указываются в Положении.

1.2. По характеру соревнования могут быть:

- личные - определяются результаты и места отдельных участников;
- личные с командным зачётом - определяются результаты и места отдельных участников и команд;
- командные - определяются только места команд;
- квалификационные - проводятся с целью отбора сильнейших спортсменов для участия в основных соревнованиях.

1.2 УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.3.1. Допуск участников осуществляются в соответствии с, Положением и Регламентом соревнования.

1.3.2. Обязанности и права участников

1.2.1. Участник обязан:

- знать Правила, Положение, Регламент, расписание соревнований и строго их выполнять;
- строго соблюдать нормы поведения спортсмена и принципы честной спортивной борьбы;
- **участник, показавший явную техническую неподготовленность к выступлению, может быть отстранён от участия в виде решением рефери или заместителя главного судьи по данному виду;**
- участник, грубо нарушивший правила поведения, может быть отстранён от участия в соревнованиях решением рефери или заместителя главного судьи по виду.

1.2.2. Участник имеет право:

- обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, касающимся выполнения упражнения, во всех других случаях участник должен обращаться через представителя, тренера или капитана команды;
- проводить разминку и тренироваться в отведённых для этих целей местах в дни и часы, определённые судейской коллегией;
- полностью использовать время, предусмотренное Правилами на подготовку и выполнение упражнения;

1.3.2.3. Участнику запрещается:

- пользоваться помощью лиц, находящихся на месте проведения соревнования, кроме соревнований по лыжным гонкам, силовой гимнастике и пулевой стрельбе (разделы "Лыжные гонки", "Силовая гимнастика" и "Пулевая стрельба"). Участнику, замеченному в подобном нарушении Правил делается предупреждение, что фиксируется в протоколе. При повторном нарушении участник может быть дисквалифицирован, при этом показанные им до этого момента результаты засчитываются.

1.3.3. Порядок выступления участников.

1.3.3.1. Очередность выступления участников определяется согласно Регламенту соревнований и жеребьёвки.

1.3.3.2. На соревнованиях, при наличии условий, ГСК должна предоставлять участникам, занимающим лидирующее положение в "своей" возрастной группе перед заключительным видом ГТО, места в последнем забеге (заплыве), выдавать последние для их возрастных групп номера для лыжной гонки.

1.3 СПОРТИВНАЯ ФОРМА

1.3.1. Спортивная форма участников должна быть чистой, опрятной с установленной эмблемой организации.

1.3.2. Личные номера с цифрами высотой 200 мм должны быть помещены на груди и на спине. Изменение присвоенных номеров делается с разрешения главного секретаря.

1.3.3. На видах программы разрешено использование следующей спортивной формы, одежды и обуви:

1.3.3.1. **В легкоатлетических видах: майка** (футболка), трусы, легкоатлетические туфли с шипами или кроссовки, подошва и каблук обуви могут иметь насечки, рубцы и зубцы, выступы, изготовленные из того материала, что и подошва. Эти рубцы и выступы считаются частью толщины подошвы. Туфли могут иметь шипы на подошве и каблуке не более 11 штук. Длина шипов не должна превышать 25 мм с диаметром основания до 4 мм - для гаревого покрытия, 9 мм – для синтетического (для метаний допускается 12 мм). Участникам разрешается выступать в метаниях в тренировочных брюках.

1.33.2. В силовой гимнастике:

- у мужчин: майка или полурукавка, трусы, спортивные туфли; разрешается выступать без обуви (в носках обязательно);
- у женщин - полурукавка, трусы или плотно облегающий тело костюм; разрешается выступать без обуви или в носках.

1.3.3.3. В плавании:

- у мужчин - плавки из непрозрачного материала или плавательный костюм;
- у женщин - закрытый (кроме спины) купальный костюм из непрозрачного материала или плавательный костюм.

1.3.3.4. В лыжных гонках: лыжный костюм (комбинезон), шапочка, перчатки, лыжные ботинки.

1.3.3.5. В пулевой стрельбе требования к одежде и обуви изложены в разделе "Пулевая стрельба".

1.4 ИЗМЕРЕНИЯ

Для стандартизации условий проведения и результатов соревнований спортивные базы (СБ), местный организатор и судейская коллегия должны выполнить несколько видов измерений.

1.4.1. Виды измерений. Для проведения соревнований должны быть выполнены следующие виды измерений.

1.4.1.1. Все мерительные инструменты и приборы, используемые для подготовки и проведения соревнований должны пройти контрольные поверки судейской коллегией за 2 дня до соревнований и за 1-1,5 часа до начала соревнования по виду. Для соревнований уровня субъекта РФ и выше инструменты и приборы должны пройти стандартизацию в государственной метрологической службе не ранее, чем за 6 месяцев до начала соревнований.

1.4.1.2. Измерение всех характеристик дистанций (длины, уклонов, подъёмов, ширины), мест метания. ОПС (организация проводящая соревнование) проводит предварительное (за 0,5-1 год до соревнований), а ГСК - основное (за 2 дня) и контрольное (за 1-1,5 часа до начала соревнований) измерения.

1.4.1.3. Измерение (а при необходимости - взвешивание) гранат, мячей, мишеней, разметки старта и финиша. Проводятся основное (за 2 дня до соревнований) и контрольное (за 1-1,5 часа до начала соревнований) измерения.

1.4.1.4. На соревнованиях уровня субъекта РФ и выше ведётся измерение снаряжения и инвентаря участников - шиповок, обуви, оружия, стрелковых костюмов и рукавиц, лыж и палок, размеров рекламы на одежде, снаряжении и инвентаре, проводимое за 10-40 минут до старта при регистрации на месте сбора участников или при маркировке лыж.

1.4.1.5. Измерение температуры воздуха и воды, проверка химического и бактериологического состава воды, измерения производятся накануне дня прибытия участников и в течение всего времени официальных тренировок и соревнований по виду.

1.4.1.6. Измерение скорости ветра проводится на соревнованиях уровня субъекта РФ и выше во время забегов на 60 и 100 м.

1.4.1.7. Антидопинговый контроль. Проводится по решению ОПС на официальных всероссийских соревнованиях после окончания стрельбы и многоборья.

1.4.1.8. Измерение наличия / отсутствия клея на кистях рук участников и грифе перекладины при подтягивании. Проводятся измерения до (на грифе) и после (на кистях рук) выполнения подтягивания на соревнованиях уровня субъекта РФ и выше.

1.4.1.9. Измерение результатов соревнований. Проводится во время соревнований.

1.4.2. Надёжность измерений

1.4.2.1. Каждое измерение, указанное в пунктах 1.4.1.2 - 1.4.1.7 выполняется дважды.

Расхождение в измерениях не должно превышать:

- для измерений расстояний - 1:2500;
- для измерений веса - 1: 200;
- для измерений температуры - 1: 100.

В расчёт берутся средние арифметические результаты двух измерений.

1.4.2.2. Длина дистанций бега, плавания, лыжных гонок, вес гирь и снарядов для метания не может быть меньше стандартных. Дистанции могут превышать стандартные:

- в беге - на + 0,04 %;
- в плавании - на + 0,06 %;
- в лыжных гонках - на + 0,2 %;
- в стрельбе - на $\pm 0,4$ %.

1.4.2.3. Специальные условия обеспечения надёжности измерений приведены в правилах по видам спорта и соответствующих инструкциях.

1.4.3. Ответственность за организацию измерений и оформление документации.

1.4.3.1. СБ (судейская бригада) и местная проводящая организация отвечают за своевременную передачу на поверку в государственную метрологическую службу всех мерительных инструментов и приборов, используемых для проведения соревнований. Поверенные приборы и инструменты должны иметь сертификаты годности (1-2 классов точности для соревнований уровня субъекта РФ и выше).

1.4.3.2. Измерения, указанные в пунктах 1.4.1.1 и 1.4.1.2, выполняются на предварительном этапе метрологом или специалистом-геодезистом, при участии представителей ОПС или местного организатора. По результатам измерений составляются акты, которые подписывают все члены измерительных комиссий. Акты предварительных измерений утверждают ОПС. На основном и контрольном этапах измерения выполняются под руководством инспектора с участием заместителя главного судьи по виду, рефери (для лыжных гонок - начальника дистанций). Акты основных и контрольных измерений утверждает главный судья.

1.4.3.3. Измерения, указанные в пунктах 1.4.1.3 - 1.4.1.8., выполняются судьями и специалистами служб, организованных ГСК на видах (пункты 1.4.1.3 и 1.4.1.5. - с участием инспектора). Измерения оформляются протоколами, либо в стартовых протоколах делаются соответствующие отметки. Протоколы подписываются проводившими замеры судьями и специалистами.

1.4.3.4. Измерения, указанные в пункте 1.4.1.9, выполняются судьями на всех видах.